

WICESTAROSTA

Regina Waszkiewicz

Projekt

**Uchwała Nr .../.../...
Rady Powiatu Słubickiego
z dnia**

**w sprawie przyjęcia Powiatowego programu psychologiczno
– terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową
na lata 2025 – 2029**

Na podstawie art. 6 ust. 4 pkt 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005r.
o przeciwdziałaniu przemocy domowej (tekst jednolity – Dz. U. z 2024 r.
poz. 1673)

uchwała się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Powiatowy program psychologiczno
– terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową na lata
2025 – 2029, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu Słubickiego.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

sprawdzone pod względem
formalno-prawnym

Elektronicznie podpisany
przez Dominik Aleksander
Pahl
Data: 2025.02.05 15:46:56
+01'00'

Sprzedaż: G. Telaville

Uzasadnienie
do projektu uchwały Rady Powiatu Słubickiego
w sprawie przyjęcia Powiatowego programu psychologiczno
– terapeutycznego na lata 2025 – 2029

Zgodnie z art. 6 ust. 4 pkt 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (tekst jednolity – Dz. U. z 2024 r. poz. 1673), do zadań z zakresu administracji rządowej realizowanych przez powiat należy w szczególności opracowanie i realizacja programów psychologiczno – terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową.

Projekt Programu został opracowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Słubicach, jest zgodny z powiatową strategią dotyczącą rozwiązywania problemów społecznych oraz powiatowym programem przeciwdziałania przemocy domowej i ochrony osób doznających przemocy domowej.

W związku z powyższym podjęcie niniejszej uchwały jest w pełni uzasadnione.

DYREKTOR
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
w Słubicach
Anna Gołębiewska

**POWIATOWY PROGRAM
PSYCHOLOGICZNO
– TERAPEUTYCZNY
DLA OSÓB STOSUJACYCH
PRZEMOC DOMOWĄ
NA LATA 2025 – 2029**

POWIAT SŁUBICKI

SPIS TREŚCI

1. Wstęp	3
2. Cele programu	3
3. Założenia i treści programowe	3
4. Organizacja zajęć i miejsce realizacji programu	5
5. Realizatorzy programu	5
6. Adresaci programu	6
7. Monitoring efektów realizacji programu	6
8. Finansowanie programu	7

I. Wstęp

Obowiązek opracowania i realizacji programów psychologiczno – terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową, jako zadanie z zakresu administracji rządowej realizowane przez powiat, określony został przepisami ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej. Program ten, obok programu korekcyjno – edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową, jest integralną częścią systemu przeciwdziałania przemocy domowej.

II. Cele programu

1. Celem głównym programu psychologiczno – terapeutycznego jest utrwalenie przez osoby stosujące przemoc zmian postaw i zachowań nabytych w trakcie oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych, a w konsekwencji zatrzymanie przemocy domowej.
2. Program psychologiczno – terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową ma na celu w szczególności:
 - 1) wzbudzanie motywacji wewnętrznej do zmiany zachowania przez analizę przyczyn postępowania i wgląd w mechanizmy własnych zachowań;
 - 2) zdobycie lub poszerzenie wiedzy i umiejętności powstrzymywania się od zachowań przemocowych;
 - 3) nabycie umiejętności służących rozwiązywaniu problemów i konfliktów bez użycia przemocy;
 - 4) nabycie i kształtowanie umiejętności prospołecznych, w tym: asertywności, empatii, rozpoznawania, nazywania i wyrażania emocji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych, w tym radzenia sobie ze stresem, lękiem i złością;
 - 5) poszerzanie samoświadomości, zwłaszcza w kontekście własnych zasobów oraz ograniczeń i negatywnych stereotypów funkcjonowania w relacjach rodzinnych;
 - 6) nabycie i doskonalenie umiejętności wychowawczych i rodzinnych opartych na wychowaniu bez przemocy;
 - 7) rozwój umiejętności związanych z budowaniem relacji rodzinnych i partnerskich;
 - 8) pogłębianie wiedzy na temat wpływu przemocy na relacje społeczne i sposobów jej przeciwdziałania;
 - 9) diagnozowanie potrzeb i nabywanie umiejętności dobierania prawidłowych strategii w ich zaspokajaniu;
 - 10) wzmacnianie postawy odpowiedzialności wobec siebie i innych.

III. Założenia i treści programowe

1. Oddziaływania psychologiczno – terapeutyczne prowadzą do utrwalenia zmiany postaw i zachowań osób stosujących przemoc domową, a w konsekwencji powstrzymania i zakończenia przemocy. Wpływają na zwiększenie zdolności osób stosujących przemoc do samokontroli agresywnych zachowań oraz utrwalenie

umiejętności komunikowania się, konstruktywnego wyrażania uczuć i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy.

2. Program psychologiczno – terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową służy wypracowaniu i utrwaleniu zmian postaw i zachowań w oparciu o indywidualną problematykę i specyfikę funkcjonowania, wzmacnianiu rozwoju osobistego sprzającemu bezpiecznym relacjom. Zawiera pracę terapeutyczną z uczestnikiem koncentrującą się na wzmacnianiu ich zasobów własnych, rozwijaniu i wzmacnianiu siebie w toku zmian będących następstwem pracy psychologiczno – terapeutycznej oraz pracę z nawrotami.
3. Osoba prowadzącą Program podczas pierwszego spotkania indywidualnego rozpoznaje sytuację życiową i aktualne problemy, motywuje i określa wraz z tą osobą oczekiwania wobec terapii i zmiany w życiu. Dalsza treść spotkań indywidualnych ukierunkowana będzie na osobiste problemy uczestnika. Szczególny nacisk położony zostanie na najbardziej zaburzone jego obszary funkcjonowania oraz będzie poruszać następujące zagadnienia:
 - wspomaganie motywacji do zmiany,
 - autodiagnoza własnych problemów związanych ze stosowaniem przemocy oraz przejmowanie odpowiedzialności za te zachowania,
 - historia życia a przemoc – wgląd w przyczyny własnych problemów związanych z przemocą,
 - rozwijanie samokontroli obejmującej pracę nad przekonaniem i stereotypami prowadzącymi do przemocy oraz poszukiwanie zasobów wewnętrznych uczestnika ułatwiających mu proces zmiany tych przekonań i zachowań,
 - budowanie poczucia własnej godności i szacunku do siebie i innych,
 - zadośćuczynienie – podsumowanie procesu zmiany i gotowość do uznania krzywd wyrządzonych bliskim osobom, zaplanowanie procesu naprawczego,
 - praca z nawrotami – budowanie planu działania na wypadek pojawienia się trudności w kontroli emocji i zachowań przemocowych,
 - rozwijanie umiejętności komunikacyjnych opartych na modelu porozumienia bez przemocy.
4. Podczas spotkań grupowych uczestnicy Programu będą pracować nad rozwijaniem i utrwalaniem szeroko rozumianej zmiany osiągniętej w wyniku udziału w oddziaływaniach korekcyjno – edukacyjnych. Będą mieli możliwość zwiększenia wiedzy o innych i o sobie, zwiększenia świadomości dalszych zmian, które chcą wprowadzić w swoim życiu i uzyskania narzędzi do ich realizacji.
5. Osoba prowadząca program zobowiązana jest określić:
 - a) łączny czas trwania programu, ze wskazaniem liczby godzin do zrealizowania z podziałem na sesje grupowe i indywidualne,
 - b) harmonogram zajęć,
 - c) częstotliwość spotkań,

- d) bloki tematyczne ze wskazaniem liczby godzin,
- e) formy i metody pracy,
- f) rodzaj prowadzonej dokumentacji.

IV. Organizacja zajęć i miejsce realizacji programu

1. Programy psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową prowadzi się w formie spotkań indywidualnych i grupowych.
2. W trakcie programu psychologiczno-terapeutycznego poszczególne formy spotkań mogą być stosowane przemiennie, tak aby w największym stopniu zindywidualizować i dostosować oddziaływania psychologiczno-terapeutyczne do potrzeb osób stosujących przemoc domową.
3. Realizacja spotkań grupowych odbywać się będzie w systemie zamkniętym, nie przewiduje się dołączenia w trakcie realizacji edycji nowych osób. .
4. Do uruchomienia spotkań grupowych wymagana jest minimalna liczba 5 osób.
5. W szczególnie uzasadnionych przypadkach programy psychologiczno – terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową mogą być prowadzone z wykorzystaniem środków komunikacji elektronicznej umożliwiających porozumiewanie się na odległość.
6. Zajęcia/spotkania w ramach programu psychologiczno – terapeutycznego są realizowane w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Słubicach, bądź innym miejscu wyznaczonym przez PCPR w Słubicach, przy czym zajęcia/spotkania dla osób stosujących przemoc domową odbywają się poza godzinami przyjęć osób doznających przemocy.

V. Realizatorzy programu

1. Program psychologiczno – terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową realizowany jest przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Słubicach.
2. Do zadań PCPR w Słubicach należy:
 - rekrutacja uczestników programu,
 - nadzór nad realizacją programu zgodnie z założonymi celami i działaniami skierowanymi na osiągnięcie założonych efektów,
 - monitoring efektów realizacji programu.
3. Programy psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową są prowadzone przez osoby:
 - 1) posiadające wykształcenie wyższe na kierunku pedagogika lub resocjalizacja, uzupełnione studiami podyplomowymi w zakresie psychologii, lub
 - 2) posiadające tytuł zawodowy magistra na kierunku psychologia lub pedagogika lub na, uzupełnionym studiami podyplomowymi w zakresie psychologii, kierunku resocjalizacja, lub
 - 3) będące terapeutami lub psychoterapeutami.

4. Osoby, o których mowa w ust. 3, są obowiązane posiadać udokumentowany co najmniej 3-letni staż pracy w instytucjach lub innych podmiotach realizujących zadania na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.
5. Programy psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową mogą również prowadzić osoby posiadające udokumentowane prowadzenie co najmniej pięciu edycji programów korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową.

VI. Adresaci programu

1. Adresatami Programu są dorosłe osoby stosujące przemoc domową, zarówno kobiety, jak i mężczyźni. Wskazane jest wcześniejsze ukończenie programu korekcyjno – edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową.
2. Oddziaływania psychologiczno – terapeutyczne skierowane są w szczególności do:
 - 1) osoby, które ukończyły program korekcyjno – edukacyjny i deklarują chęć dalszej pogłębionej pracy nad sobą;
 - 2) osób, które z własnej inicjatywy zgłoszą się do uczestnictwa w programie lub zostaną zmotywowane przez instytucje, służby itp.;
 - 3) osób, które stosują przemoc domową, kierowanych przez Zespół Interdyscyplinarny na wniosek grupy diagnostyczno-pomocowej - członkowie rodzin, wobec których została wszczęta procedura „Niebieskie Karty”;
 - 4) osób skazanych za czyny związane ze stosowaniem przemocy domowej, wobec których Sąd warunkowo zawiesił wykonanie kary, zobowiązując ich do uczestnictwa w programie psychologiczno – terapeutycznym;
 - 5) rodziców, którzy mają ograniczoną władzę rodzicielską lub są jej pozbawieni w wyniku zaniedbań i niewypełniania funkcji rodzicielskich.
3. W programach psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową mogą uczestniczyć osoby uzależnione od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych po zakończonym programie psychoterapii uzależnień.

VII. Monitoring efektów realizacji programu

1. Działania monitorujące efekty realizacji Programu prowadzone są przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Słubicach.
2. Monitoring prowadzi się do 3 lat po ukończeniu programu.
3. Monitoring prowadzi się m.in. poprzez: wizyty w środowisku, rozmowy z uczestnikiem programu oraz członkami jego rodziny/ osobami wspólnie z nim zamieszkującymi, kontakt z innymi, nie zamieszkującymi wspólnie osobami, kontakt z Policją w celu uzyskania informacji na temat ewentualnych zgłoszeń dotyczących aktów przemocy, kontakt z członkami zespołu interdyscyplinarnego/grupy diagnostyczno-pomocowej itp.

VIII. Finansowanie programu

Zgodnie z art. 6 ust. 4 pkt 2 ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej opracowywanie i realizacja programów psychologiczno – terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową należy do zadań z zakresu administracji rządowej realizowanych przez powiat. Środki na realizację i obsługę programów psychologiczno – terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową zapewnia budżet państwa.